

Plezier en inspiratie in jouw leven!

Workshop voor partners/ouders van personen met autisme.

Deel je jouw leven met een persoon die een vorm van autisme heeft? Naast de mooie momenten samen, zullen er ongetwijfeld ook lastige situaties zijn. Vaak gaat de aandacht naar uit naar degene met de stoornis en cijfer je jezelf weg. In deze workshop ga je op zoek naar **wie jij bent** en **wat jij wilt**, los van de ander. Ontdek waar jouw passie ligt en waar jij energie van krijgt.

Wat gaan we doen?

Tijdens deze bijzondere workshop sta je stil bij jouw huidige leven en onderzoek je hoe jouw ideale leven eruit ziet. Je gaat op zoek naar een eerste concreet en haalbaar stapje om dit te bereiken. Na afloop van deze ochtend kun je meteen al een eerste verandering in gang zetten. Er wordt gewerkt met een creatieve methode, waardoor je nieuwe en soms verrassende inzichten krijgt. Je gebruikt niet alleen je rationele kant, maar je doet ook een beroep op je verbeeldingskracht en creativiteit. Juist door deze combinatie kom je op nieuwe ideeën. Zo krijg je de energie en de kracht om je wensen te realiseren.

“Het was dankzij haar begeleiding dat ik mijzelf heb ‘herontdekt’, dichter bij mijzelf ben gekomen en meer vertrouwen heb gekregen in mijn eigen kwaliteiten.”

Resultaat:

- Aandacht voor jezelf en jouw leven
- Inzicht in wat jij graag wilt en waar jij blij van wordt
- Een eerste stap naar jouw ideale leven
- Een verrijkende ochtend in een veilige omgeving

Gun jezelf deze inspirerende en leerzame ervaring!

Aangesloten bij

NOLOC: Vereniging voor Loopbaanprofessionals

Deze workshop wordt verzorgd door:

Savoir Vivre Coaching, een praktijk voor Creatieve (levens)loopbaanbegeleiding en Coaching.

Vanuit '[Savoir Vivre Coaching](#)' begeleidt **Barbara Stassen** deze workshop. Als creatief loopbaancoach en ervaringsdeskundige, coacht zij mensen naar levenskunst. Dat is de kunst om je leven en/of werk op een zinvolle manier vorm te geven. En dat ligt voor ieder mens binnen handbereik.

Informatie: **Barbara Stassen: 06-290 765 02 of**
info@savoirvivrecoaching.nl / www.savoirvivrecoaching.nl



Aangesloten bij
NOLOC: Vereniging voor Loopbaanprofessionals